

# PASTEL DE ALCACHOFAS Y LANGOSTINOS



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Flor Roja **Recetizador:** ana belen gomez



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Moderna

**Coste:** Medio

## Descripción:

Una receta para microondas verdaderamente deliciosa .

## Ingredientes para 4 personas :

- 8 corazones de alcachofas cocidas
- 500 gramos de langostinos crudos
- 250 ml de leche
- 4 Huevos
- -Aceite de oliva
- Pan rallado Pimienta y sal

## Preparación:

### Paso 1

Batir los huevos en un bol, añadir la leche y sazonar con pimienta y sal. Escurrir bien los corazones de alcachofa y cortarlos por la mitad a lo largo, añadir a la mezcla de huevos y leche. Pelar los langostinos, cortarlos en trozos y agregar al bol. Engrasar un molde alargado de cake con aceite de oliva y salpicar con pan rallado para evitar que se pegue. Verter la preparación en el molde y cocinar en el microondas durante 15 minutos a máxima potencia. Desmoldar y servir.