

Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

El truco de esta receta:

no se usa agua se hace con su propio jugo

Descripción:

dorar el pollo con el aceite cuando este dorado añadir la cebolla y los pimientos en juliana también añadir las patatas añadir la sal bajar el fuego para que se haga lentamente

Ingredientes para 4 personas :

- 8 muslos de pollo
- ,2 cucharadas de aceite de oliva
- - sal
- 1 Pimiento rojo mediano
- pimiento verde mediano
- una cebolla grande
- 1 kg de patatas

Preparación:

Paso 1

plato terminado