

ENSALADA DE MACARRONES INTEGRALES



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mary Díaz **Recetizador:** Ingrid Muñoz M



Tiempo: 1 hora

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Para diabéticos

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Es ideal para el verano

Ingredientes para 2 personas :

- Macarrones integrales
- tomate
- lechuga
- atún
- jamón serrano

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Se cuecen los macarrones con una cucharadita de mantequilla, de que esten cocidos se escurren y se echan en un plato. Se trocea el tomate y se echa en los macarrones y los demás ingredientes, el jamón serrano se corta en trozos pequeños. Si se quiere se puede echar mayonesa. Fue plato único.