

**Creador:** karmela



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Aperitivo

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Moderna

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

triturar el pepino con la aceite,sal,pimienta,el zumo en la minipier, despues mezclarlo con el yogur y añadir la menta picadita

**Ingredientes para 4 personas :**

- 2 yogures naturales
- 1 pepino
- aceite y sal
- 1 cucharadita de pimienta blanca
- 1/2 zumo de limón
- unas hojas de menta

**Preparación:**

**Paso 1**

ideal para acompañar con carnes, pescados ,verdruras.