Pasta verde para sándwich

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Aperitivo
Tipo de cocina: Vegetariana
Otros: Cocina Creativa
Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 1 persona :

- 30-40 g. de Aguacate
- 1 Quesito en porciones El Caserío

Preparación:

Paso 1

Me considero una fanática del sandwich, en especial a la hora de cenar cuando llegas muerto a casa y no tienes ganas de ponerte a hacer chorraditas ni a manchar media cocina, así que, una FELIZ noche se me ocurrió combinar mi sandwich favorito (pavo, queso y tomate) con un trozo de aguacate y como soy muy fina se me ocurrió hacer una plasta tipo Rodilla. La famosa plasta consistía en aplastar un trozo de aguacate (30-40 gr.) con un quesito del Caserío y una pizca de sal. Está excelente solo, entre pan y pan con pavo o sin él, o sobre unas endivias...