

## Pasta verde para sándwich



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Mar Arias



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Aperitivo

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Creativa

**Coste:** Muy económico

### Descripción:

### Ingredientes para 1 persona :

- 30-40 g. de Aguacate
- 1 Quesito en porciones El Caserío

### Preparación:

#### Paso 1

Me considero una fanática del sandwich, en especial a la hora de cenar cuando llegas muerto a casa y no tienes ganas de ponerte a hacer chorraditas ni a manchar media cocina, así que, una FELIZ noche se me ocurrió combinar mi sandwich favorito (pavo, queso y tomate) con un trozo de aguacate y como soy muy fina se me ocurrió hacer una plasta tipo Rodilla. La famosa plasta consistía en aplastar un trozo de aguacate (30-40 gr.) con un quesito del Caserío y una pizca de sal. Está excelente solo, entre pan y pan con pavo o sin él, o sobre unas endivias...