

Creador: karmela **Recetizador:** Rosa Maria Munu



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

abrir el solomillo tipo libros poner el jamon y el pimiento cerrar con ayuda de un palillo y freir a fuego lento hasta que se dore.

Ingredientes para 1 persona :

- 1 solomillo de pavo pequeño
- 2 lonchas jamon cocido
- 2 Pimientos del piquillo en conserva
- - Aceite - Sal

Preparación:

Paso 1

acompañar con cebolla caramelizada y pimientos o lo que mas os guste patatas fritas,verduritas al vapor etec