huevos en el microndas

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

en una taza de desayuno se echa el huevo entero y se pincha la yema con un cuchillo o tenedor y se mete en el microndas tapado con la tapa del micro y se deja 1 minuto a maxima potencia -

Ingredientes para 1 persona :

- 1-2 huevos
- dos rebanadas de pan tostado
- .- 50gr de queso de untar
- - Perejil
- sal

Preparación:

Paso 1

pones las tostadas(cualquier tipo de pan a tu gusto) untas el pan con una salsa tambien a tu gusto y lidto 9