

ensalada de pina y manzana



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

se puede añadir sal y aceite pero a mi me gusta así

Ingredientes para 1 persona :

- 2 rodajas de piña en su jugo
- 1 manzana grande
- 1 o 2 lonchas de jamon cocido
- enos cuadrados de queso de cabra para ensaladas
- salsa de queso azul de bote

Preparación:

Paso 1

cortar la manzana y la piña en trozos añadir el queso y jamon cocido y rociarla con la salsa de queso