

Batido DULCE CLOROFILA



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mari Carmen Azk

✖ Descripción:

Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

El truco de esta receta:

Que sean productos orgánicos

Ingredientes para 4 personas :

- 10 Uvas
- 2 Peras
- 2 puñados de Mezcla escarola, canónigos
- Un puñadito de Arandanos deshidratados
- Media cucharadita de café de Clorela (alga verde)
- 1 vaso de Un vaso de agua

Preparación:

Paso 1

Introducir las frutas en la batidora junto con el agua. Batir y ,seguidamente añadir las verduras. Cuando todo esté bien cremoso Se incorporan los arándanos y la clorela. Servir fresco.