

ensalada de arroz y piña



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

ponemos el arroz cocido junto con todos los ingredientes en un bol y lo mezclamos bien y luego lo ponemos en el plato y decoramos

Ingredientes para 1 persona :

- 1 taza de arroz cocido
- 2 rodajas de piña en su jugo
- unos trozos de pimiento rojo y verde
- - Aceite - Sal
- 1 chorro de vinagre de Jerez
- un puñado aceitunas negras
- unas tiras de jamon cocido
- 1 cucharada de mahonesa

Preparación:

Paso 1

esta muy buena y es muy ligera