

ARROZ CON COLES DE BRUSELAS



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Mary Díaz **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

ME GUSTAN MUCHO LAS COLES DE BRUSELAS Y NUNCA LA HABÍA COMIDO CON ARROZ Y ESTÁN BUENIIIIIIIMAS

Ingredientes para 1 persona :

- 50 gr de arroz
- Un puñado de coles de bruselas
- 3 salchichas de pavo de paquete
- Azafrán
- 2 ajos
- pimienta

Preparación:

Paso 1

PREPARACIÓN: Se cortan las salchichas en trocitos. Se pone en una sartén los ajos, las salchichas y las coles con un poco de aceite de oliva. Se dora un poco todo y se echa el arroz, se remueve y se echa el agua. Se echa el azafrán y la pimienta. Se deja hasta que veamos que esta el arroz listo, si necesita mas agua se va echando.