FLANES DE JAMÓN YORK

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja **Recetizador:** helena sanz



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Moderna
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 300g de jamón york
- 2 huevos
- 100 ml de nata líquida para cocinar
- aceite para untar los moldes
- - sal
- salsa rosa para acompañar

Preparación:

Paso 1

Picamos el jamón york con la picadora. Batimos los huevos con la nata y sal al gusto, los mezclamos con el jamón. Untamos los moldes con aceite y los llenamos con la mezcla anterior. Los horneamos al baño maría 40 minutos a 200º. También los podemos hacer al microondas cociéndolos 7 minutos a 600 w.