

Creador: Monónimo **Recetizador:** karmela



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 300 g. de Espirales de colores
- 60 g. de Queso feta
- 1 Ajo
- 4 ramitas de Perejil
- 250 g. de Coliflor
- Aceite de oliva
- Sal

Preparación:

Paso 1

Dividimos la coliflor en ramitos y la escaldamos en agua hirviendo con sal 5 minutos. La escurrimos y la doramos en una sartén con aceite y el diente de ajo hasta que esté dorada. Cortamos el queso en taquitos y picamos fino el perejil. Cocemos las espirales en agua hirviendo el tiempo indicado, escurrimos y pasamos a una ensaladera. Vertemos el contenido de la sartén, el perejil y el queso y mezclamos alegremente al ritmo de La Macarena. Al que le toque el diente de ajo le toca bajar la basura esa semana.

