

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** consuelo ruso m



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

## Ingredientes para 3 personas :

- 6 rebanadas de Pan de molde
- 150 g. de Tiras de pollo asado
- 1 grande de Aguacate
- Mahonesa
- Lechuga
- goticas de Zumo de limón
- goticas de Tabasco

## Preparación:

### Paso 1

Tostamos el pan en el tostador o en la sartén o en el horno o con la plancha de la ropa, así ya cada uno que se apañe como pueda. Aplastamos el aguacate y lo condimentamos con un poco de sal, unas gotas de zumo de limón y una sola gota de tabasco. Untamos una rebanada de pan con mahonesa y la otra con la crema de aguacate. En medio metemos unas hojas de lechuguita picada y las tiras de pollo.