

**Creador:** karmela **Recetizador:** Ahh



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

se pela y trozea el pepino y la cebolla se eachan las especiasy el limon y se pasa por la minipimer

## Ingredientes para 4 personas :

- 2 yogures naturales
- -1 cebolla mediana -dos dientes de ajo
- aceite y sal
- 1 pepino
- oregano
- Eneldo
- Comino
- zumo medio limon

## Preparación:

### Paso 1

ideal pescados y verduras