

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Mar Arias



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

### Descripción:

### Ingredientes para 4 personas :

- 4 Calabacín
- 2 Yogur griego natural
- 3 cucharadas de Aceite de oliva
- Sal
- 1 cucharada de Salsa de soja

### Preparación:

#### Paso 1

Lava los calabacines, sécalos y córtalos en láminas; no les quites la piel que se le van las vitaminas. Pon una sartén al fuego con 2 cucharadas de aceite y dora. Destapa los yogures y vacíalos en un bol, allí mismo añade una cucharada de aceite del bueno y dos de salsa de soja. Remueve y ¡lista la salsa! Haz rollitos con los calabacines y rellénalos con la salsa. Puedes decorar el plato con piñones, almendras o anacardos tostados.