# Garbanzos estofados

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

**Creador:** Monónimo

**Tiempo:** 15 minutos
**Dificultad:** Fácil
**Tipo de plato:** Primer plato
**Tipo de cocina:** Normal
**Otros:** Cocina Casera
**Coste:** Muy económico

## Descripción:

## Ingredientes para 1 persona :

- 1/3 de bote de Garbanzos cocidos
- 2 cucharadas de Restos de colar una salsa barbacoa
- 40 g. de Taquitos de jamón
- Aceite de oliva

## Preparación:

### Paso 1

Calienta el aceite en una sartén y saltea los garbanzos limpios y escurridos, que si no saltan como pulgas. Añade los taquitos de jamón y remueve; deja que se cocinen un par de minutos y añade los restos de la barbacoa. Remueve, cocina 5 minutos a fuego bajo y olé.