

Creador: Irene Delafú **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 700 g. de Calabaza
- 3 Quesito en porciones
- 1 Calabacín
- Agua
- 2 cucharadas de Salsa de soja
- 1 cucharada de Curry en polvo
- 1 cucharadita de Sal

Preparación:

Paso 1

Corta las verduras y disponlas en una cazuela. Cúbrelas con agua, añade el resto de ingredientes y deja que cueza una media hora a fuego medio - bajo. Tritura con la batidora y sirve en cuencos con un hilito de aceite de oliva.