

**Creador:** Irene Delafú **Recetizador:** Ángeles Mesa R



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Medio

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 Cebolla
- 600 g. de Calabaza
- 3 Mango
- 2 cucharadas de Aceite de oliva
- 1/2 cucharada de Curry en polvo
- 2 l. de Agua
- Sal
- unas gotitas de Tabasco ahumado

## Preparación:

### Paso 1

Sofreír la cebolla picada en el aceite. Agregar la calabaza en taquitos y remover durante 2 minutos.

Espolvorear con el curry e incorporar el mango, también en taquitos y sin piel. Verter el agua y unas gotas de tabasco ahumado, llevar a ebullición, bajar entonces el fuego y dejar cocer a fuego suave durante 30 minutos.

Triturar y salar.