

Creador: karmela **Recetizador:** Mar Arias



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

rehogar la cebolla en trocitos pequeños cuando este doradita añadir las alcachofas escurridas y el jamon dar un hervor y poner en el plato. En la aceite que queda en la sartén hacer una tortilla francesa y poner por encima

Ingredientes para 1 persona :

- una lata corazones alcachofas
- una cebolla pequeñita
- 1 o 2 lonchas de jamon cocido
- -1 Huevo
- Aceite y sal

Preparación:

Paso 1

se puede hacer con jamon serrano o con beicon