

**Creador:** karmela **Recetizador:** consuelo ruso m



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

dorar a fuego fuerte el pollo, cuando este dorado se separa en un plato y en el aceite sobrante se hecha la cebolla y seguidamente se pone el pollo encima y se pone a fuego lento con el zumo de una naranja hasta que la cebolla este transparente

## Ingredientes para 1 persona :

- 2 trozos de contramuslos
- 1 Naranja
- - 1 cebolla grande
- - 1 diente de ajo
- - Aceite - Sal

## Preparación:

### Paso 1

no se hecha agua ya que se va haciendo con el zumo y con la cebolla