

Creador: karmela **Recetizador:** helen sanz



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

dorar a fuego fuerte el pollo, cuando este dorado se separa en un plato y en el aceite sobrante se hecha la cebolla y seguidamente se pone el pollo encima y se pone a fuego lento con el zumo de una naranja hasta que la cebolla este transparente

Ingredientes para 1 persona :

- 2 trozos de contramuslos
- 1 Naranja
- - 1 cebolla grande
- - 1 diente de ajo
- - Aceite - Sal

Preparación:

Paso 1

no se hecha agua ya que se va haciendo con el zumo y con la cebolla