

**Creador:** Irene Delafú **Recetizador:** Cosmin Iulian C



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Aperitivo

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 6 personas :**

- 4 Aguacates Hass
- 1 Cebolla roja picada
- unas gotas de Tabasco
- El zumo de 1/2 lima
- 2 Tomates
- 1 cucharada de Cilantro picado
- Sal

**Preparación:**

**Paso 1**

En un bol grande pon el aguacate, la cebolla, el cilantro, los tomates cortados en trocitos (sin piel ni semillas), y el zumo de lima. Mezcla bien, aplastando un poco con un tenedor, pero no demasiado o el aguacate convierte en pasta. Añade la sal y el Tabasco y remueve.