Guacamole con totopos

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Irene Delafú



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Aperitivo
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 6 personas :

- 4 Aguacates Hass
- 1 Cebolla roja picada
- unas gotas de Tabasco
- El zumo de 1/2 lima
- 2 Tomates
- 1 cucharada de Cilantro picado
- Sal

Preparación:

Paso 1

En un bol grande pon el aguacate, la cebolla, el cilantro, los tomates cortados en trocitos (sin piel ni semillas), y el zumo de lima. Mezcla bien, aplastando un poco con un tenedor, pero no demasiado o el aguacate convierte en pasta. Añade la sal y el Tabasco y remueve.