

**Creador:** karmela **Recetizador:** Isabel Lorenzo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

### Descripción:

pelar y cortar las patatas, puerro y las zanahorias y poner a cocer unos 20 minutos con la aceite de oliva y sal

### Ingredientes para 1 persona :

- 1 Patata grande
- , 1 puerro,
- 2 o 3 zanahorias
- aceite y sal

### Preparación:

#### Paso 1

algunas veces las hago con bacalo seco y esta buenísimo