Crema de aguacate

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Irene Delafú



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 6 personas :

- 1 kg. de Tomates verdes
- 1 Ajo
- 2 Aguacates Hass
- 100 ml. de Aceite de oliva
- 50 ml. de Vinagre
- Sal

Preparación:

Paso 1

Pela y trocea el aguacate y el tomate verde. Tritúralo con el resto de ingredientes y sazona. Cuélalo si te sientes fino y elegante y enfríalo 2 horas. Servirlo con un chorrito de aceite de oliva por encima.