Helado de yogur

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo

Tiempo: 2 horas
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 200 ml. de Nata
- 4 Yogures naturales
- 4 cucharadas de Leche condensada

Preparación:

Paso 1

Pon la nata en un bol y móntala con una batidora eléctrica de varillas. Bate también los yogures, agrega la leche condensada y mezcla bien. Incorpora esta mezcla a la nata y mezcla con movimientos suaves y envolventes. Vierte todo en un molde de cristal, tapa con papel plástico (es importante que el plástico esté en

contacto con la crema) e introduce en el congelador hasta que se endurezca (2-3 horas).