Ensalada mimosona

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Vegetariana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 2 maduros de Melocotones
- 1/2 de Lechuga iceberg
- 2 manojos de Berros
- 4 Nueces
- 1 cucharada de Vinagre de Módena
- 2.5 cucharadas de Aceite de oliva
- Sal y pimienta
- 1 cucharadita de Nata líquida

Preparación:

Paso 1

Lava y pica la lechuga. Échala a un bol. Lava y trocea los berros, échalos al bol. Pela y corta en trozos no muy grandes los melocotones y los echas también. Prepara una vinagreta mezclando el aceite con el vinagre, la nata, la sal y la pimienta. Riega la ensalada con la salsa y remueve. Pica las nueces y échalas por encima.