

atun fresco con pisto de pimientos



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** Carlos Santana



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

hacer el atun a la plancha y servirla con el pisto de pimientos

Ingredientes para 1 persona :

- 1 rodaja de atun
- salsa de pisto de pimientos

Preparación:

Paso 1

el pisto de pimientos lo tengo en el recetario