atun fresco con pisto de pimientos



Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera Coste: Muy económico

Descripción:

hacer el atun a la plancha y servirla con el pisto de pimientos

Ingredientes para 1 persona:

- 1 rodaja de atun
- salsa de pisto de pimientos

Preparación:

Paso 1

el pisto de pimientos lo tengo en el recetario