Ensalada de foie, rúcula y jamón de pato

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: JuanRa Aparisi **Recetizador:** Cosmin Iulian C

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Caro

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- Mezclum de ensaladas
- Rúcula
- 80gr de Terrina de foie
- 20gr de Jamón de pato picado
- Vinagreta de aceto
- Macadamia

Preparación:

Paso 1
Aliñar la cantidad deseada de mezclum de ensaladas

Paso 2
Cortar en cortafiambres tres o cuatro rulos de terrina de foie

Paso 3
Picar muy fino el jamón

Paso 4
Controlar aliñadas unas hojas de rucula

Paso 5

Montaje: 1) En plato de ensaladas disponer dándole altura la ensalada terminada con la rúcula 2) Disponer alrededor de la ensalada y de forma vertical los rulitos de foie 3) Espolvorear con el jamón picado por todo el conjunto 4) Terminar la ensalada coronando con la macadamia en polvo