

# Crema de Pimientos con Yogur



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Mary mer



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**El truco de esta receta:**

Si no tienes yogurt griego, puedes utilizar yogurt natural entero, pero añadiendo un poco de nata espesa para que quede cremoso.

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 4 pimientos rojos
- 200 gr. yogur griego
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 diente de ajo
- Sal
- Pimienta molida

## Preparación:

### Paso 1

Corta por la mitad, a lo largo, los pimientos. Quita el pedúnculo y las semillas. Lava y seca bien. Ponlos en una bandeja de horno refractaria, riega con un chorrito de aceite de oliva y asa a 200°, unos 20 minutos, o hasta que la piel empiece a arrugarse. Saca y deja templar unos minutos, hasta que puedan manipularse sin quemarte. Pela y corta la pulpa en tiras finas. Saltea las tiras de pimientos en una sartén con un poco de aceite de oliva, solo un par de minutos, removiendo sin parar. Tritura los pimientos así preparados con el ajo pelado. Mezcla el puré con el yogur en un cuenco, adereza con sal y pimienta recién molida y remueve bien hasta que quede una crema fina.

