Gazpacho verde con manzana

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Creativa
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 pepino
- 1 pimiento verde
- 1 diente de ajo
- 1 cebolleta
- 1 manzana verde
- 1 manojo de hierbabuena
- Aceite de oliva
- Vinagre de manzana
- Sal

Preparación:

Paso 1

Lavar y secar el pepino, el pimiento verde, la manzana y las hojas de hierbabuena. Pelar el diente de ajo y la cebolleta. Raspar el pepino; descorazonar la manzana y retirar las semillas del pimiento verde. Trocear el pepino, el pimiento, la manzana, la cebolleta y el ajo y ponerlos en el vaso de la batidora. Añadir las hojas de hierbabuena, agua fría, aceite de oliva, vinagre y sal al gusto. Triturar hasta obtener una crema homogénea y de textura ligera. Rectificar de sazón, repartir en vasitos y servir.