Pastel de zanahorias con especias

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Segundo plato
Tipo de cocina: Vegetariana
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 12 zanahorias
- 3 huevos
- 1.5 dl de leche
- 50 g de harina
- 1 pellizco de jengibre
- 1 pellizco de nuez mocada
- 1 cucharadita de canela molida
- Pimienta
- Sal

Preparación:

Paso 1

Lavar y raspar las zanahorias; cocerlas 20 minutos. Sacarlas, escurrirlas y reservar 8 de ellas. Las otras 4, pasarlas por el chino. Batir los huevos y añadir el puré de zanahoria una vez se haya enfriado. Añadir una cucharadita de canela, un poco de jengibre picado muy fino, un poco de nuez moscada, azúcar, leche y harina. Mezclar todo. Untar un molde para microondas con mantequilla. Espolvorear pan rallado y rellenar con la mitad de la mezcla anterior, colocar las zanahorias enteras y volcar el resto de puré. Meter al microondas a potencia media 7 min. Si no está cuajado, dejarlo un par de minutos más.