

Creador: Irene Delafú **Recetizador:** Francisco Lima



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Baja en calorías

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 6 cucharadas de mayonesa ligera
- 1 yogur natural desnatado
- 1 cucharada de zumo de limón
- Sal
- Pimienta

Preparación:

Paso 1

Mezclar todos los ingredientes.

