

**Creador:** Irene Delafú **Recetizador:** Araceli Martine



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 6 cucharadas de mayonesa ligera
- 1 yogur natural desnatado
- 1 cucharada de zumo de limón
- Sal
- Pimienta

## Preparación:

### Paso 1

Mezclar todos los ingredientes.

