

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Isabel Lorenzo



**Tiempo:** 1h y 15min

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 3 mangos grandes
- 4 moldes para helados o vasos de plástico
- 4 palitos para helados

**Preparación:**

## Paso 1

Pelar los mangos evitando el hueso, ponerlos en un recipiente y triturar con la batidora hasta obtener un puré bien liso. Verter en puré de frutas en vasos pequeños de plástico o en moldes para polos. Meter en el congelador de 2 a 3 horas o hasta que haya solidificado del todo.