

Creador: Monónimo **Recetizador:** Rebeca Ribeiro



Tiempo: 1h y 15min

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Vegana

Otros: Cocina Exótica

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 3 mangos grandes
- 4 moldes para helados o vasos de plástico
- 4 palitos para helados

Preparación:

Paso 1

Pelar los mangos evitando el hueso, ponerlos en un recipiente y triturar con la batidora hasta obtener un puré bien liso. Verter en puré de frutas en vasos pequeños de plástico o en moldes para polos. Meter en el congelador de 2 a 3 horas o hasta que haya solidificado del todo.