Patatas con judías y gambas

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Irene Delafú



Tiempo: 1 hora
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 500 g de patatas
- 250 g de judías verdes
- 200 g de gambas peladas
- 1 ramita de perejil
- 2 dientes de ajo
- Unos granos de pimienta
- 1 dl de vino blanco
- Sal
- Perejil picado para decorar

Preparación:

Paso 1

Perlar y cortar en dados las patatas. Lavar y quitar las hebras a las judías, trocearlas. Cocer las judías y las patatas en una olla con un fondo de agua hasta que estén blandas, sazonar. Majar en un mortero los ajos, el perejil y la pimienta. Preparar un sofrito con dichos ingredientes y añadir las gambas. Unir a las verduras, dejar cocer unos minutos más y servir con el perejil picado por encima.