

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** marina vera oli



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 2 personas :**

- 2 Calabacines
- 1 yogur natural
- ½ pepino
- Pimienta negra
- Aceite de oliva
- Sal

**Preparación:**

## Paso 1

Lava los calabacines, sécalos bien y córtalos en rodajas. Pon una sartén al fuego con un chorro de aceite y dora los calabacines. Para hacer la salsa de yogur pela un trozo de pepino, quítale las pepitas para que no tenga tanta agua, y rállalo encima de un bol. Añade un yogur natural, un chorrito de aceite, un poquito de pimienta negra y sal. Remueve.