

**Creador:** Monónimo



**Tiempo:** + de 2 horas

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Exótica

**Coste:** Económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 2 personas :**

- 2 yogures naturales
- Hojas de cilantro
- Hojas de menta
- Pimienta
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- Sal

**Preparación:**

### Paso 1

Coloca un paño de algodón limpio sobre un bol y sujétalo con una goma. Coloca los yogures sobre él, dejando que el suero se filtre y quede el yogur seco. (24 horas) Pasa el yogur seco a un bol y salpiméntalo. Pica finamente las hojas de cilantro y menta y añádelas. Agrega el aceite y mezcla bien.