

Creador: Monónimo **Recetizador:** karmela



Tiempo: + de 2 horas

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Exótica

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 2 yogures naturales
- Hojas de cilantro
- Hojas de menta
- Pimienta
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- Sal

Preparación:

Paso 1

Coloca un paño de algodón limpio sobre un bol y sujétalo con una goma. Coloca los yogures sobre él, dejando que el suero se filtre y quede el yogur seco. (24 horas) Pasa el yogur seco a un bol y salpimiéntalo. Pica finamente las hojas de cilantro y menta y añádelas. Agrega el aceite y mezcla bien.