

**Creador:** karmela **Recetizador:** Dolors García



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

se escurren las alubias y se lavan y se prepara la ensalada con todos los ingredientes

## Ingredientes para 2 personas :

- 1 Bote de alubias cocidas
- 1 latita de aceitunas rellenas
- 1 lata de atún
- , aceite de oliva, sal y pimienta.
- 1 chorrito de vinagre
- ajo y perjol en polvo
- 1 Tomate grande

## Preparación:

### Paso 1

se puede comer fria y si no en el micro caliente