ensalada de alubias

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** baxert

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

se escurren las alubias y se lavan y se prepara la ensalada con todos los ingredientes

Ingredientes para 2 personas :

- 1 Bote de alubias cocidas
- 1 latita de aceitunas rellenas
- 1 lata de atún
- , aceite de oliva, sal y pimienta.
- 1 chorrito de vinagre
- ajo y perjil en polvo
- 1 Tomate grande

Preparación:

Paso 1

se puede comer fria y si no en el micro caliente