

**Creador:** karmela **Recetizador:** Mari Nieves Gó



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

### Descripción:

se enrollan los espárragos con el jamon y el queso y se ponen en la bandeja del horno,bates el huevo y se lo echas encima y lo espolvoreas con queso rayado y 10 minutos al horno a 180 grados

### Ingredientes para 1 persona :

- 4 espárragos blancos
- 1huevo
- 4 lonchas finas de jamon
- 2 lonchetas de queso
- Queso rayado
- aceite

### Preparación:

#### Paso 1

se me olvida, engrasar la bandeja del horno