

Creador: karmela **Recetizador:** mamen j



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

Descripción:

se enrollan los espárragos con el jamon y el queso y se ponen en la bandeja del horno,bates el huevo y se lo echas encima y lo espolvoreas con queso rayado y 10 minutos al horno a 180 grados

Ingredientes para 1 persona :

- 4 espárragos blancos
- 1huevo
- 4 lonchas finas de jamon
- 2 lonchetas de queso
- Queso rayado
- aceite

Preparación:

Paso 1

se me olvida, engrasar la bandeja del horno