

COLIFLOR GRATINADA



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: anina 1988 **Recetizador:** Luzmisan



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

El truco de esta receta:

Añadir a la salsa de tomate algo de jamón, o anchoas, o bacón, le da un toque perfecto.

Descripción:

Coliflor apta para niños

Ingredientes para 4 personas :

- Salsa de tomate
- 1 Coliflor
- 2-3 cucharadas de Harina
- A gusto de Queso rallado
- 250-500 ml de Nata
- 2 cucharadas de Aceite de oliva virgen extra

Preparación:

Paso 1

Cocer la coliflor en agua hirviendo debidamente salada, durante 10 minutos, sacar del fuego y guardar.

Paso 2

Calentar el aceite, añadir la harina y cocinar removiendo durante unos minutos, agregar la nata poco a poco sin dejar de remover con una varilla de batir, hasta que espese y sea una mezcla homogénea

Paso 3

Colocar en el fondo de una fuente apta para horno la salsa de tomate, bien sea sola o con el ingrediente elegido del truco, poner encima la coliflor y cubrir con la bechamel, espolvorear el queso.

Paso 4

Gratinar en horno precalentado o micro hasta que el queso se doree.

Paso 5
A COMER!!!!