Ensalada Mediterrànea

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Juan Neira Dura **Recetizador:** mailo

Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 200 gr de pasta tricolor
- 50 gr de aceitunas negras en rodajas
- 1 pimiento rojo
- 2 latas de atun en aceite oliva
- 1 pizca de sal
- aceite oliva
- vinagre dejerez

Preparación:

Paso 1

- cocemos la pasta en abundante agua con una pizca de sal segùn las indicaciones del fabricante , enfriamos y reservamos.

Paso 2

cortamos el pimiento en trozos y lo mezclamos junto con las aceitunas negras y el atùn, alineamos con el aceite de oliva y el vinagre y la sal