

Creador: Monónimo **Recetizador:** tania Segura



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Creativa

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 6 personas :

- 5 yogures desnatados
- 75 ml de zumo de limón
- 6 cucharadas de hojas de berro picadas
- Nuez moscada
- Sal

Preparación:

Paso 1

Mezcla todos los ingredientes en un bol, sazona y añade un poco de nuez moscada.